

ポールウォーキングで 徳をつむ。

人の心を軽くする・明るくする。

ついてる・ありがとうと言う。

人の心を重くする・暗くする。

愚痴や泣き言(膝が痛い・腰が痛い)を言う。

ポールウォーキングは 姿勢の悪いのがよくなる。喜んでもらえる。

ポールウォーキングは 早く歩ける。喜んでもらえる。

ポールウォーキングは みんなを ハッピーにする。



「そうだよね。わかるよ。」と言ってそれから言うと 言葉を探すゆとりが生まれる。日本人は人が話している時 聞いていない。次に自分が話すことを考えている。相手が言ったらいいかえすので ぶつかりゴツンゴツン。

そわかの法則

神様が好む行為のベスト3は次の3つだそうです。

- 掃除（そうじ）
- 笑い（わらい）
- 感謝（かんしゃ）

だから、これら3つの行為を積極的に行っている人は、神さまから応援されるのだと言います。そして、そういう人は”幸運に恵まれる”のです。なぜなら、この3つの行いによって**運気が上がる**からです。そして、そのことを「そわかの法則」と呼びます。