

～ポールウォーキングの普及活動を通じて～
地域住民の健康寿命を延ばす



千葉県生涯大学校 東葛飾学園

地域活動学部 2年B組2班

「考 喜 心」

心を開こう**考**えよう

喜びを共有しよう地域の人々と